Horario de Limpieza Semanal

THE SECRET SLOB

Rutinas

MAÑANA	L	M	M	J	V	S	D	NOCHE	L	M	M	J	V	S	D
	○	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○
	○	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○
	○	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○
	○	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○
	○	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○
	○	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○
	○	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○

Limpieza por Zona

○ 15
○ 15
○ 15
○ 15

Menú

Enfoque Diario

LUNES - BEDICIONES SEMANALES PARA EL HOGAR

- ○ Cambiar ropa de cama
- ○ Vaciar los basureros
- ○ Espejos
- ○ Sacudir
- ○ Aspirar
- ○ Trapear

MARTES - PLANEA Y PAGA

MIÉRCOLES - ANTI-PROCRASTINACIÓN

JUEVES - MANDADOS

VIERNES - CARRO Y CARTERA

FIN DE SEMANA

RECORDATORIOS

progress not perfection