Programação de Limpeza Semanal

THE SECRET SLOB

Rotinas

MANHÃ	S	T	Q	Q	S	S	D	TARDE	S	T	Q	Q	S	S	D
	○	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○
	○	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○
	○	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○
	○	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○
	○	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○
	○	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○
	○	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○

Zona de Limpeza

○ 15

○ 15

○ 15

○ 15

Foco Diário

SEGUNDA-FEIRA - BÊNÇÃO DOMÉSTICA SEMANAL

- ○ Mudar Lencois
- ○ Lixa Vazio
- ○ Espelhos
- ○ Pó
- ○ Aspirar
- ○ Lavar Pisos

TERÇA-FEIRA - PLANO E PAGAR

QUARTA-FEIRA - ANTI-PROCRASTINAÇÃO

QUINTA-FEIRA - TAREFA

SEXTRA-FEIRA - CARRO E SACO

FIM DE SEMANA

Menu

LEMBRETES

progress not perfection